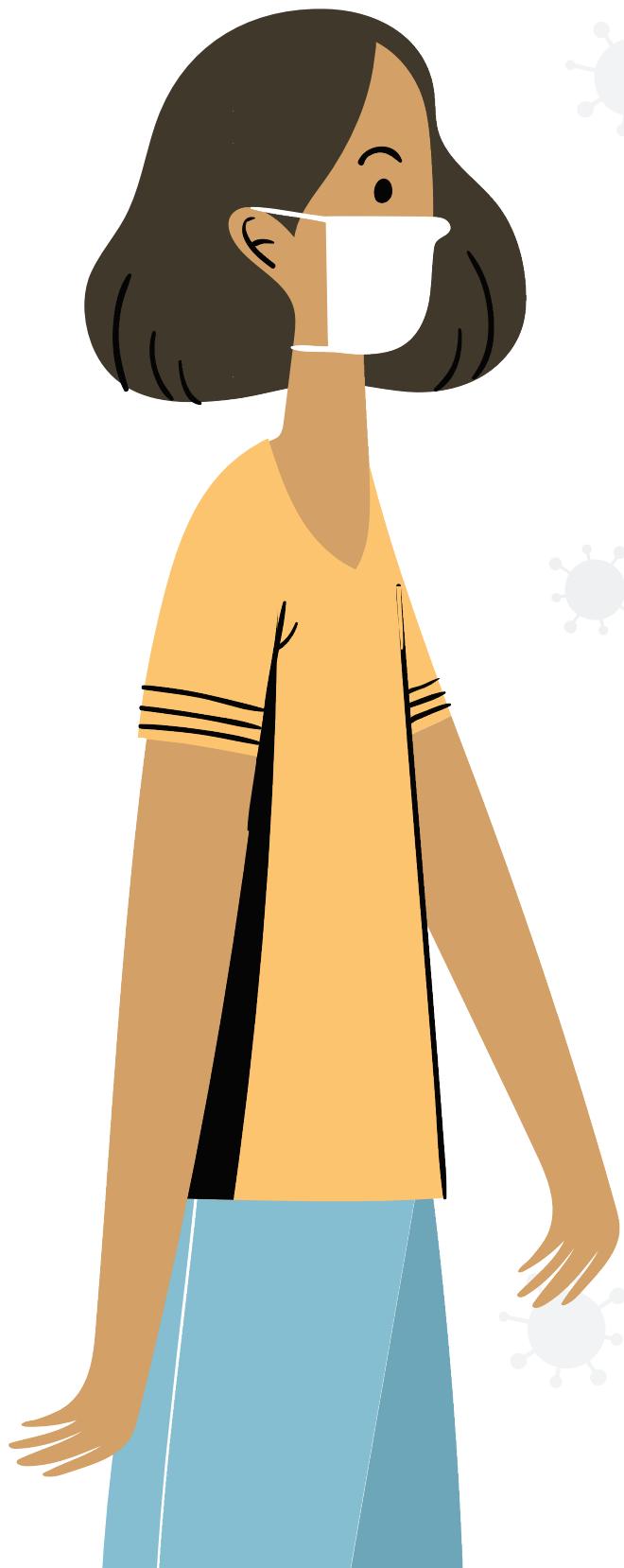


Cuídate

en el transporte



Sala de Situación en
Salud por COVID-19
de la Universidad de Guadalajara



MEDIDAS PREVENTIVAS

para usar el transporte público

Los sistemas de transporte público son considerados ambientes de alto riesgo para el contagio por COVID-19, debido al gran número de personas que transitan en espacios con ventilación limitada, la variedad de superficies comunes que son tocadas (equipo de prepago, pasamanos, puertas, asientos, etc.) y la dificultad que conlleva operar un control de acceso para identificar personas potencialmente enfermas.

ANTES DE SALIR de casa

Si estás enfermo,
quédate en casa y no
uses el transporte público

**Considera viajar fuera
de los horarios pico.**

Esto ayudará a
apoyar las medidas
de distanciamiento



**Antes de ponerte el
cubrebocas, limpia tus
manos con gel antibacterial
o jabón y agua**



Cubre tu boca y nariz con
el cubrebocas y **asegúrate
de que no exista espacio entre
la cara y el cubreboca**

**Planifica tu viaje para
obtener la información
actualizada que ayude a
disminuir los tiempos
de traslado**

**Evita tocar el
cubrebocas mientras
lo usas, si lo haces,
limpia tus manos
con gel antibacterial
o jabón y agua**



**Recarga tu tarjeta de
prepago antes de viajar.
Lleva el pago exacto para
evitar contactos**

DURANTE EL VIAJE

Quando uses el servicio de autobús, ayuda a proteger a los conductores usando el lector de la tarjeta prepago, párate lo más distante posible del lector de tarjeta



Mantén tu distancia
con los demás pasajeros

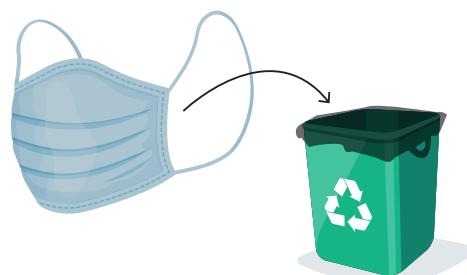
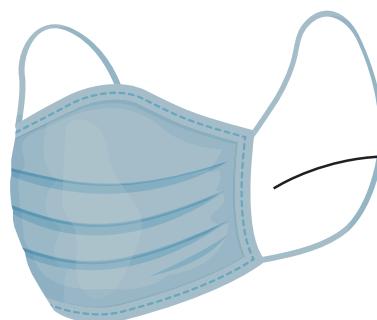
Practica toser y estornudar
con etiqueta: cúbrete con el
codo o con un pañuelo y
evita tocarte la cara

DESPUÉS DEL VIAJE

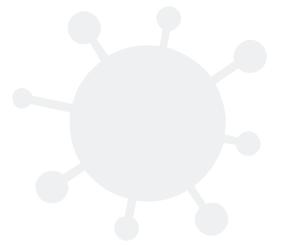


Practica una buena higiene de manos después de entrar en contacto con manijas, rieles, botones y ventanas

Reemplaza tu cubrebocas por uno nuevo tan pronto como este húmedo y no la utilice más de una vez



Para quitarte el cubrebocas: retíralo por atrás (sin tocar la parte delantera), deséchalo inmediatamente en un contenedor cerrado; limpia tus manos con gel antibacterial o jabón y agua



Cuídate
del COVID-19

**Sala de Situación en
Salud por COVID-19**

de la Universidad de Guadalajara

